



Inspiration zur Transformation: Erfolgsfaktoren für einen gelungenen Veränderungsprozess

1. Bereite dich vor und informiere dich zu deinem Thema.
2. Sei achtsam für deine Bedürfnisse und die deiner Familie und gehe auf eure Ängste und Unsicherheiten ein.
3. Sei dir bewusst, wie viel du dir und deiner Familie in welchem Tempo zumuten kannst.
4. Suche dir Vorbilder, Unterstützung, die Möglichkeit zum Austausch und bei Bedarf professionelle Begleitung.
5. Widme deinem Vorhaben Zeit, egal ob es persönlich, familiär oder beruflich ist.
6. Erlaube dir eine Beobachtungs-, Test- oder auch Pilotphase.
7. Nutze jede Gelegenheit zum Üben und Ausprobieren deiner neuen Kenntnisse und Strategien.
8. Arbeite bewusst an Themen, die deinem Vorhaben entgegenstehen und ausbremsen.
9. Erkenne auch kleinere Erfolge und feiere sie.
10. Lass dem Neuen Zeit, sich in dir und in eurem familiären System zu verankern.
11. Lass den Status quo hinter dir!

Du möchtest meine Unterstützung bei der Umsetzung dieser Tipps?
Weitere Infos findest du unter: <http://eltermorphose.de/>